

高雄醫學大學呼吸治療學系

海外實習成果報告

獲補助年度: 109 學年度

薦送同學年級: 108學年度

薦送同學姓名: 吳紹瑜

薦送同學學號: 108026023

實習國家: 新加坡

實習機構: 竹腳婦幼醫院 KK Women's and Children's Hospital(KKH)

1、緣起

呼吸治療是台灣近年來才出現新興專業，呼吸治療師可以提供病患與心肺相關疾病之診斷、治療、監測、復健。此外呼吸治療師專責於呼吸器調整、優化與管理機械通氣以及呼吸器脫離訓練，在醫院中也逐漸變成一個不可或缺的角色。這次剛好使用教育部的109新南向學海築夢及許多老師的幫忙得已去新加坡學習一個月，想藉由這次機會增加自身的醫療水準及了解不同國家呼吸治療師的區別。

2、國外實習機構簡介

竹腳婦幼醫院 (KK Women's and Children's Hospital): 設立於 1858 年，起初是間綜合醫院，但是在1924年10月1號正式變成婦幼醫院。如今竹腳婦幼醫院是新加坡最大的醫療機構，並且專攻於新生兒科、兒科、婦科及產科。同時它也是新加坡唯一的綜合性婦幼醫院。

3、國外實習企業或機構之學習心得

呼吸治療師在新加坡相對於其他醫事人員仍是一個相對新穎的專業，且在新加坡自己本身沒有有關呼吸治療的大學或是學系，在新加坡的呼吸治療師大多都是從國外請進新加坡就業，例如菲律賓、美國、台灣.....，但是目前新加坡自己也在嘗試培育自己的呼吸治療師，學校及醫院會出錢把學生送到美國去學習呼吸治療專業，並在學成歸國後再回新加坡醫院工作5年。

我們是在竹腳婦幼醫院 (KK Women's and Children's Hospital)學習一個月，分別在Neonatal Intensive Care Unit (NICU)、Children intensive care unit (CICU)、High dependency unit (HD)三個單位。我第一個學習的單位是NICU，在NICU我看到了NO BOX、SLE5000、SLE6000及3100A這幾台呼吸器並且學習如何去使用及清消，我也學習如何根據病人狀況調整呼吸器以及學習如何跟醫生討論且安排病人接下來的治療。此外呼吸治療師也需要學習如何使用iNO，我剛好有幸可以進入刀房觀摩身為一個RT要如何事前準備與協助醫生並調整NO BOX。同時我也看到醫生如何幫病人插管，要把endo插入一個巴掌大的早產兒真的很困難，我也學習到作為一個RT要怎麼在插管前做準備及在插管時如何協助插管。且在NICU拔管時只要醫生知道我們要進行拔管，RT跟護

理師就可以自己拔管了，拔完管後必須在病人身旁觀察一陣子，如果病人沒問題再請護理師協助紀錄。最後在NICU還有個特別的地方就是如果有病人早產我們要去手術室預備，一但寶寶生下來我們要幫忙維持寶寶呼吸道及血氧，必要時協助插管或使用bubble CPAP 並隨同醫生護士將寶寶送回NICU。

而我的第二個單位是HD，在HD的病人大多都是從ICU下轉過來，在HD病人大多都使用居家呼吸器，在KKH居家呼吸器有vivo 60、trilogy 100及trilogy 200，在這邊病人大多都較安定，只需每天觀察呼吸音或者是呼吸器的調整，並與醫生討論該怎麼協助病人進行下一步治療。而我最後一站則是在CICU，在CICU我參與了如何運送病人、支氣管鏡事前準備及協助醫生進行支氣管鏡，同時我也觀摩了醫生如何進行ECMO，此外在KKH管路大多都是拋棄式了，使用拋棄式的管路大大降低了感染的問題，但是最大的缺點就是在經費。在KKH時不時還會有感控護士來看醫護人員是否有遵從感控的措施，如果沒用好的話整個單位會被扣分，而這將影響他們的獎金。

最後在KKH也有廣播叫code blue 一但病人出現危急，醫院就會廣播請急診室的醫護人員來協助，只要你聽到你的單位被廣播了你必須先上下手邊的事情並且跑到廣播的所說的地方協助。在醫院學習的一個月剛好有遇到code blue，我們從二樓跑到七樓協助病人，身為RT當然是維持呼吸道及血氧，我們需要幫忙壓甦醒球，及維持呼吸道的通暢，並且盡快回復病人正常的呼吸。

4、 國外實習之生活經驗

新加坡是一個多元種族大家都可以和樂住在一起的地方，並且他的官方語言就是英文，雖說是英文，但是因為不同種族口音也會有所不同，不同口音的英文對我來說快等於一種新的語言，菲律賓口音、印度口音、新加坡口音等等對我來說都是都十分的特別，所以一開始我過去時在語言上還是有一點點小障礙，但是過了一個星期過後慢慢適應他們不同的口音也就覺得沒那麼困難了。走在新加坡的街道，他們的街道是如此乾淨整潔，這可以歸功於他們清潔隊的認真同時也歸功於新加坡人的守法，可能是新加坡的法律較嚴格，我在新加坡的一個月也沒看到有車禍發生，當行人在過馬路時汽車也會主動讓道給行人，我認為這是台灣接下來可以進步的地方。

在新加坡也有不同區域也會有不同人種會聚集在一起，像是小印度(印度)、牛

車水(中國人)、東巴魯(阿拉伯人)....., 當你走過新加坡的街道, 同一條街可以享受到不同文化的洗禮, 在新加坡大家對不同種族都是十分包容的, 不會因為你跟他們是不容種兒對你有種族歧視。說到不同文化, 在新加坡也因為有種多元的文化所以飲食也十分的多元, 在同一個food center 你可以找到各式各樣不同的美食, 印度料理、西方料理、中式料理、或者是新加坡料理都是應有盡有的。

除了各式各樣的料理, 新加坡最多的就是各種不同的百貨公司了, 百貨公司裡應有盡有, 最適合在炎熱的下午進去走走逛逛。而且在不同地區的百貨公司也會有著不同的特色, 像是金沙酒店旁的百貨公司就專打精品, 小印度的百貨公司就會有許多有關印度料理或著是印度點心等等, 總之每家不同百貨公司都有他自己的特色, 就等你一一去揭開他們了。

麻雀雖小但五臟俱全這句話用來形容新加坡是在適合不過了, 新加坡國土雖然很小但是應有盡有, 就連景點也是有很多可以去參觀的像我們就有去金沙酒店去看水舞秀、去超級樹看燈光秀、去Merloin 看新加坡最著名的獅頭魚尾像、去東海岸騎腳踏車欣賞海邊風景.... 最後一個星期我們甚至去聖淘沙玩蹦極跟水上樂園, 最後幾天在新加坡遊玩, 把我們在醫院實習的壓力全部都釋放完了。

5、 國外實習之具體效益

1. 認識台灣與新加坡RT的業務上的不同
2. 認識不同呼吸器的機型與功用
3. 拓展人脈與國際觀
4. 面對不同人種的病人, 用適當的語言去解釋
5. 去了解不同醫療體系下產生出不同的醫療文化
6. 了解並思考RT的專業能力及判斷和面對緊急狀況的處理能力

6、 感想與建議

很感謝教育部與在高醫協助過我的所有老師給我這次機會可以出過拓展視野、增加眼界, 我相信每個國家的醫療背景、方法、文化肯定會有些不同, 我認為出國去看看其他國家與台灣的不同是很重要的, 再從中取優捨劣, 探討其中的差異及如何能夠更加精進, 並從而思考如何把自己亦或是身邊的醫療環境變得更好。



圖一、在NICU與NICU的RT合拍



圖二、在CICU與RT合拍



圖三、在HD門口的照片



圖四、與KKH的RT聚餐後的照片